



## Klassische Massagen

### KOPF - NACKEN - GESICHT

Für einen klaren Kopf

- Verspannungen im Nacken, Kopf und Schulterbereich
  - Lösen von Verklebungen
  - Erfrischtes Aussehen

**40 min – 59€**

### GANZHEITLICHE MASSAGE

Eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage mit verschiedenen Massagetechniken.

- Spannungen psychischen und physischen Ursprungs können sich lösen

Teilkörper (Rücken und Beine): **25 min – 45€**

Ganzkörper: **50 min – 75€**

### RÜCKEN – SCHULTER – ARME – BEINE

Massage für Aktive

- Gezielte Arbeit mit verschiedenen Techniken und Arnika
- Ideal für Sportler vor und nach sportlichen Aktivitäten

**45 min – 65€**

### FUSSSTIMULATION

An den Füßen spiegeln sich unsere Organe wieder.  
Durch die Druck- und Streichmassage werden alle Organe angeregt.  
Somit tritt ein wohltuendes Gefühl ein.

- Fußbad mit Salz

**30 min – 55€**

# Energetische Massagen

## **"ZEIT ZUM TRÄUMEN" KLANGSCHALENMASSAGE**

Durch die Vibration der Klangschalen und die verschiedenen Tonlagen, wird der Körper in Schwingung gebracht.

- Gut für innere Blockaden
- Löst Verkrampfungen und Verspannungen
- Das innere Gleichgewicht wird wiederhergestellt

**40 min – 59€**

---

## **"REISE IN EINE ANDERE WELT"**

"Prana", oder auch "Chi" genannt, bedeutet Lebensenergie.

Durch Energiehüuche begeben sich Körper, Geist und Seele in einen "Seins-Zustand".

- Sanftes Berühren
- Chakra- & Energie-Arbeit
- Kann bei verschiedenen Beschwerden lindernd wirken

**40 min – 59€**

---

## **"LOSLASSEN UND ENTSPANNEN: LOMI – LOMI – NUI"**

Hawaiianische Tempelmassage: Diese Massage beruht auf einem alten Ritual der besonderen Art. Sie steht für einen Neubeginn im Leben.

- Hawaiianische Musik
- Besondere Massagegriffe
- Ideal auch für Schwangere (ab dem dritten bis zum siebten Monat in Seitenlage)

**50 min – 85€**

---

## **"ABHYANGA"**

Wohltuende Massage beruht auf ganzheitlichen lymphstimulierenden Streichungen mit warmem Sesamöl. Dadurch tritt eine körperliche und geistige Reinigung ein.

- Hautverjüngung
- Lymphstimulierend
- Entschlackend
- Zellerneuerung

**50 min – 95€**

---

## **AROMAÖLMASSAGE**

Hochwirksame Edel-Öle mit sanften Massagegriffen sorgen für Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

**50 min – 75 €**